MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: ABRIL 2026

COLEGIO: VIRGEN DE GRACIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1- GLUTEN 2- HUEVO 3- LECHE 4- PESCADO 5- MOLUSCOS 6- CRUSTÁCEOS 7- FRUTOS SECOS 8-CACAHUETE 9-SOJA 10-SÉSAMO 11-APIO 12-MOSTAZA 13-ALTRAMUZ 14-SULFITOS	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
6 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA(1) MERLUZA EN SALSA VERDE(4) LECHUGA ACEITUNAS Y MAIZ(14) PAN INTEGRAL (1,9,10) NARANJA	7 CREMA DE CALABACIN POLLO AL CURRY(1) ARROZ INTEGRAL PAN BLANCO (1,9,10) MANZANA	8 ARROZ CON POLLO TORTILLA DE QUESO Y YORK(2) LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL(1,9,10) YOGUR DE COCO(3)	9 LENTEJAS CON VERDURAS(1) BURGER VEGETAL CON SALSA DE TOMATE(9) SALTEADO DE VERDURAS PAN BLANCO(1,9,10) PLATANO	10 GARBANZOS ESTOFADOS REVUELTO DE PUERROS PATATAS Y CALABACIN(2) PAN BLANCO (1,9,10) MANDARINA
13 ENSALADA COMPLETA(2,4) PIZZA DE BOLOÑESA CON SOJA TEXT(1,2,3,9) PANINTEGRAL(1,9,10) PERA	14 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO(3) REVUELTO DE BACALAO(2,4) LECHUGA ZANAHORIA Y ACEITUNAS PAN BLANCO(1,9,10) MANZANA	15 PAELLA DE VERDURAS LOMO EN SALSA GUISANTES SALTEADOS PAN INTEGRAL(1,9,10) YOGUR DE COCO(3)	16 SOPA DE POLLO(1) GUISO DE GARBANZOS Y CALAMAR(4) TOMATE Y QUESO FRESCO PAN BLANCO (1,9,10) MANDARINA	17 PATATAS ESTOFADAS CON ATÚN(4) TORTILLA DE ESPINACAS(2) LECHUGA MAIZ Y ZANAHORIA PAN BLANCO (1,9,10) PLATANO
20 CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO PATATAS PANADERAS PAN INTEGRAL(1,9,10) NARANJA	21 ARROZ CON TOMATE VENTRESCA DE MERLUZA HORTELANA(4) LECHUGA Y ZANAHORIA PAN(1,9,10) PLATANO	22 ENSALADA COMPLETA DE LEGUMBRES REVUELTO DE PATATAS Y CHORIZO(2,3) PAN INTEGRAL (1,9,10) YOGUR DE COCO(3)	23 MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE SOJA(1,9) POLLO TANDOORI(9) ENSALADA MIXTA(2,4) PAN BLANCO(1,9,10) MANDARINA	24 LENTEJAS CON VERDURAS(1) ALBONDIGAS DE MERLUZA(1,2,4) LECHUGA Y ESPARRAGOS PAN BLANCO(1,9,10) MANZANA
27 CAZUELAS DE FIDEOS(1) HAMBURGUESA DE POLLO TOMATE QUESO Y ACEITUNAS PAN INTEGRAL(1,9,10) PERA	28 ENSALADA DE PATATAS(2,4) MERLUZA AL LIMON(4) SALTEADO CAMPESTRE PAN BLANCO(1,9,10) MANZANA	29 ARROZ 3 DELICIAS TORTILLA FRANCESA(2) LECHUGA MAIZ MANZANA PAN INTEGRAL(1,9,10) YOGUR DE COCO(3)	30 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO(3) ABADEJO A LA ROTEÑA(4) PATATAS DADO PAN (1,9,10) MANDARINA	VISITA NUESTRA WEB: WWW.EL GUSTODECRECER.ES