

MES: MARZO

2026

COLEGIO: VIRGEN DE GRACIA

| Lunes                                                                                                                                                                                                                           | Martes                                                                                                                                                    | Miércoles                                                                                                                                             | Jueves                                                                                                                           | Viernes                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1- GLUTEN<br/>2- HUEVO<br/>3- LECHE<br/>4- PESCADO<br/>5- MOLUSCOS<br/>6- CRUSTÁCEOS<br/>7- FRUTOS SECOS</p> <p>8-CACAHUETE<br/>9-SOJA<br/>10-SÉSAMO<br/>11-APIO<br/>12-MOSTAZA<br/>13-ALTRAMUZ<br/>14-SULFITOS</p> <p>2</p> | <p>LENTEJAS CON CHORIZO(1)<br/>TORTILLA DE CALABACIN(2)<br/>ENSALADA TROPICAL<br/>PAN BLANCO(1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>3</p>                               | <p>MACARRONES AL AJILLO(1)<br/>HAMBURGUESA HORNO<br/>LECHUGA Y PEPINO<br/>PAN INTEGRAL(1,9,10)<br/>YOGUR(3)</p> <p>4</p>                              | <p>ESTOFADO DE PATATAS<br/>ABADEJO EN SALSA VERDE(4)<br/>ENSALADA MIXTA(2,4)<br/>PAN BLANCO (1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>5</p>      | <p>CREMA DE ZANAHORIA<br/>ALBONDIGAS DE MERLUZA(1,2,4)<br/>VERDURAS SALTEADAS<br/>PAN BLANCO (1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>6</p>                        |
| <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE(14)<br/>TORTILLA DE JAMÓN(2)<br/>LECHUGA Y ZANAHORIA<br/>PAN (1,9,10)<br/>YOGUR(3)</p> <p>9</p>                                                                                                    | <p>SOPA DE LETRAS(1)<br/>POLLO ASADO<br/>PATATAS PANADERAS<br/>PAN BLANCO (1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>10</p>                                                | <p>ALUBIAS CON VERDURAS<br/>BUÑUELOS DE BACALAO(1,2,3,4,5,6)<br/>LECHUGA CON MAIZ Y ACEITUNAS(14)<br/>PAN INTEGRAL(1,9,10)<br/>YOGUR(3)</p> <p>11</p> | <p>CREMA DE CALABACIN<br/>ALBONDIGAS A LA JARDINERA(1)<br/>VERDURAS SALTEADAS<br/>PAN BLANCO(1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>12</p>     | <p>GARBANZOS ESTOFADOS<br/>BACALAO A LA ROMANA(1,2,3,4,5,6)<br/>ENSALADA VARIADA(2,4)<br/>PAN BLANCO (1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>13</p>               |
| <p>PAELLA MIXTA(4,5,6,14)<br/>EMPANADILLAS DE BONITO(1,2,3,4,5,6)<br/>LECHUGA,TOMATE Y MAIZ<br/>PAN BLANCO(1,9,10)<br/>YOGUR(3)</p> <p>16</p>                                                                                   | <p>TALLARINES CON BOLOÑESA(1,3)<br/>ABADEJO EN SALSA DE CITRICOS(4)<br/>LECHUGA,ESPARRAGOS Y ACEITUNAS(14)<br/>PAN BLANCO(1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>17</p> | <p>LENTEJAS CON VERDURAS(1)<br/>REVUELTO DE SALCHICHAS(2)<br/>ENSALADA TROPICAL<br/>PAN INTEGRAL (1,9,10)<br/>YOGUR(3)</p> <p>18</p>                  | <p>CREMA DE VERDURAS<br/>POLLO JARDINERA<br/>PATATAS HORNO<br/>PAN BLANCO (1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>19</p>                       | <p>CAZUELA DE FIDEOS(1,4,5,6)<br/>MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIAS(4)<br/>LECHUGA PEPINO Y ESPARRAGOS<br/>PAN BLANCO (1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>20</p> |
| <p>ESPAGUETTIS AL AJILLO(1)<br/>TORTILLA DE ESPINACAS(2)<br/>LECHUGA Y TOMATE<br/>PAN BLANCO(1,9,10)<br/>YOGUR(3)</p> <p>23</p>                                                                                                 | <p>LENTEJAS A LA RIOJANA(1)<br/>MERLUZA CON TOMATE(4)<br/>ARROZ SALTEADO<br/>PAN(1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>24</p>                                          | <p>SOPA DE FIDEOS(1)<br/>HAMBURGUESA MIXTA<br/>VERDURAS SALTEADAS<br/>PAN INTEGRAL(1,9,10)<br/>YOGUR(3)</p> <p>25</p>                                 | <p>CREMA DE CALABAZA<br/>PIZZA YORK Y QUESO(1,2,3,8,9,10)<br/>ENSALADA MIXTA(2,4)<br/>PAN BLANCO(1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>26</p> | <p>PUCHERO DE GARBANZOS<br/>BACALAO A LA ANDALUZA(1,2,3,4,5,6)<br/>LECHUGA PEPINO Y ACEITUNAS<br/>PAN(1,9,10)<br/>FRUTA</p> <p>27</p>               |
| <p>SEMANA SANTA</p> <p>30</p>                                                                                                                                                                                                   | <p>SEMANA SANTA</p> <p>31</p>                                                                                                                             | <p>VISITA NUESTRA WEB:<br/>WWW.EL<br/>GUSTODECRECER.ES</p>                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                     |

