

MES: MAYO 2026

COLEGIO: VIRGEN DE GRACIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1- GLUTEN 2- HUEVO 3- LECHE 4- PESCADO 5- MOLUSCOS 6- CRUSTÁCEOS 7- FRUTOS SECOS 8- CACAHUETE 9- SOJA 10- SÉSAMO 11- APIO 12- MOSTAZA 13- ALTRAMUZ 14- SULFITOS	VISITA NUESTRA WEB: WWW.EL GUSTODECRECER.ES			FESTIVO
4 FESTIVO	5 CREMA DE CALABAZA Y PUERRO JAMONCITOS DE POLLO CHILINDRON(2) VERDURAS SALTEADAS PAN BLANCO(1) MANZANA	6 LENTEJAS AL ARIÓJANA(1) MERLUZA EN SALSA(4) LECHUGA Y ACEITUNAS PAN INTEGRAL(1) YOGUR(3)	7 ESPAGUETIS AL AJILLO(1) TORTILLA DE QUESO Y YORK(2,3) LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO (1) MANDARINA	8 SOPA DE PUCHERO(1) ALBONDIGAS VEGETALES CON TOMATE ARROZ INTEGRAL SALTEADO PAN BLANCO(1) PLATANO
11 CREMA DE CALABACIN POLLO AL CURRY(1) ARROZ PILAF INTEGRAL PAN INTEGRAL(1) NARANJA	12 MACARRONES INTEGRALES CON NAPOLITANA(1,2) MERLUZA EN SALSA VERDE(4) LECHUGA ACEITUNAS MAIZ PAN BLANCO (1) MANZANA	13 ARROZ CON POLLO FALAFEL DE GARBANZO(1,2,9,10) LECHUGA TOMATE ZANAHORIA PAN INTEGRAL(1) YOGUR COCO(3)	14 LENTEJAS CON VERDURAS(1) TORTILLA FRANCESA(2) VERDURAS SALTEADAS PAN BLANCO(1) PLATANO	15 ALUBIAS CON CHORIZO(3) REVUELTO DE BACALAO(2,4) LECHUGA CON ACEITUNAS Y ZANAHORIA(14) PAN BLANCO (1) MANDARINA
18 SOPA DE FIDEOS(1) PIZZA CON BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA(1,2,3,9) ENSALADA MIXTA(14) PAN INTEGRAL(1) PERA	19 ENSALADA DE LEGUMBRES(2,4) REVUELTO DE CHORIZO Y PATATAS(1,3) PAN(1) MANZANA	20 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA(4) GUISANTES SALTEADOS PAN INTEGRAL (1) YOGUR (3)	21 MAC & CHEESE(1,3) POLLO A LA BARBACOA LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO(1) HELADO VAINILLA(3)	22 PATATAS ESTOFADAS CON ATÚN(4) TORTILLA ESPINACAS(2) LECHUGA ZANAHORIA MAIZ PAN (1) PLATANO
25 CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO PATATAS PANADERAS PAN INTEGRAL(1) NARANJA	26 ARROZ CON TOMATE ABADEJO HORTELANA(4) LECHUGA Y ZANAHORIA PAN (1) PLATANO	27 GARBANZOS ESTOFADOS REVUELTO DE PATATAS PUERRO Y CALABACIN(2) PAN INTEGRAL(1) YOGUR(3)	28 MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE SOJA(1) POLLO TANDOORI(3) ENSALADA MIXTA(2,4) PAN (1) MANDARINA	29 LENTEJAS CON VERDURAS(1) ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA(1,4) LECHUGA Y ESPARRAGOS PAN BLANCO(1) MANZANA

