MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: NOVIEMBRE 2026

COLEGIO: VIRGEN DE GRACIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA(1,3) TORTILLA DE YORK(2) LECHUGA CON TOMATE PAN BLANCO(1,7,9,10) FRUTA	4 SOPA DE FIDEOS(1) POLLO AL CURRY(1) SALTEADO DE VERDURAS PAN BLANCO(1,7,9,10) YOGUR(3)	5 CREMA DE CALABZA Y ZANAHORIA ABADEJO EN SALSA ZANAHORIA(4) ARROZ PILAF PAN INTEGRAL(1,7,9,10) FRUTA	6 GARBANZOS ESTOFADOS REVUELTO DE CALABACIN (2) LECHUGA PEPINO Y ZANAHORIA PAN BLANCO (1,7,9,10) FRUTA
9 CREMA DE PUERROS PIZZA BOLOÑESA DE SOJA(1,2,3,7,8,9,10,14) ENSALADA MIXTA PAN BLANCO(1,7,9,10) FRUTA	10 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO(3) REVUELTO DE BACALAO(2,4) LECHUGA ZANAHORIA Y ACEITUNAS PAN INTEGRAL (1,7,9,10) FRUTA	11 ARROZ CON TOMATE LOMO EN SALSA GUISANTES ENCEBOLLADOS PAN (1,7,9,10) YOGUR(3)	12 LENTEJAS CON VERDURAS(1) MERLUZA EN SALSA ZANHORIA(4) LECHUGA MAIZ Y QUESO FRESCO(3) PAN INTEGRAL (1,7,9,10) FRUTA	13 PATATAS ESTOFADAS CON ATUN(4) TORTILLA DE ESPINACAS(2) LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA PAN BLANCO(1,7,9,10) FRUTA
16 SOPA DE ESTRELLAS(1) HAMBURGUESAS DE POLLO LECHUGA,ACEITUNAS, QUESO Y TOMATE(3) PAN BLANCO(1,7,9,10) FRUTA	17 PAELLA MIXTA DE CARNE Y VERDURA ABADEJO HORTELANA(4) VERDURAS SALTEADAS PAN INTEGRAL(1,7,9,10) FRUTA	18 THAI DE GARBANZOS CON CALABAZA(1,3) REVUELTO DE CALABACIN(2) ZANAHORIA, MAIZ Y MANZANA PAN BLANCO(1,7,9,10) YOGUR(3)	19 BAKED BEANS FISH AND CHIPS(1,2,4,5) PAN INTEGRAL(1,7,9,10) JELLY	20 LENTEJAS CON VERDURAS(1) ALBONDIGAS DE MERLUZA(1,2,4,5) ARROZ SALTEADO PAN BLANCO(1,7,9,10) FRUTA
23 CAZUELA DE FIDEOS Y POLLO(1) TORTILLA FRANCESA(2) LECHUGA MAIZ Y MANZANA PAN BLANCO (1,7,9,10) FRUTA	24 ARROZ 3 DELICIAS MERLUZA AL LIMÓN(4) SALTEADO CAMPESTRE PAN INTEGRAL(1,7,9,10) FRUTA	25 SOPA DE PISTONES Y VERDURA(1) ALBONDIGAS DE TOMATE(1,3) PATATAS HORNO PAN BLANCO (1,7,9,10) YOGUR	26 LENTEJAS ESTOFADAS(1) ABADEJO A LA ROTEÑA (4 LECHUGA Y ACEITUNAS PAN INTEGRAL(1,7,9,10) FRUTA	27 CREMA DE ZANAHORIA ALUBIAS AL AJILLO ARROZ INTEGRAL SALTEADO PAN BLANCO (1,7,9,10) FRUTA
30 ESPAGUETTIS NAPOLITANA(1,2,3) ABADEJO EN SALSA DE CITRICOS(4) VERDURAS SALTEADAS PAN BLANCO (1,7,9,10) FRUTA				

1- GLUTEN
2- HUEVO
3-LECHE
4-PESCADO
5-MOLUSCOS
6- CRUSTÁCEOS
7- FRUTOS SECOS
8-CACAHUETE
9-SOJA
10-SESAMO
11-APIO
12-MOSTAZA
13-ALTRAMUZ
14-SULFITOS

VISITA NUESTRA WEB:
WWW.EL GUSTODECRECER.ES